



Santé environnementale, réduire les produits chimiques en établissement

#3 Atelier thématique - RETEX de la Maternité *Denis MUKWEGE* du CHU d'ANGERS

Vincent Brossard, Sage-femme, chargé de mission en Santé environnementale

Définition d'un cosmétique :

toute substance ou tout mélange destiné à être mis en contact avec les parties superficielles du corps humain (*épiderme, systèmes pileux et capillaire, ongles, lèvres et organes génitaux externes*) ou avec les dents et les muqueuses buccales en vue, exclusivement ou principalement, de les nettoyer, de les parfumer, d'en modifier l'aspect, de les protéger, de les maintenir en bon état ou de corriger les odeurs corporelles (article 2 règlement cosmétique et article L.5131-1 du CSP)

Fréquence d'utilisation des cosmétiques (en moyenne):

16 produits cosmétiques utilisés quotidiennement pour une **femme**

8 produits cosmétiques utilisés quotidiennement pour un **homme**

8 à 9 produits cosmétiques utilisés quotidiennement pour un **enfant < 3 ans**

[Consumption of cosmetic products by the French population. First part: frequency data] (DOI: 10.1016/j.fct.2015.01.016)

28 produits cosmétiques utilisés quotidiennement pour une **femme enceinte**

[Changes in Cosmetics Use during Pregnancy and Risk Perception by Women] (DOI: 10.3390/ijerph13040383)

Un constat :

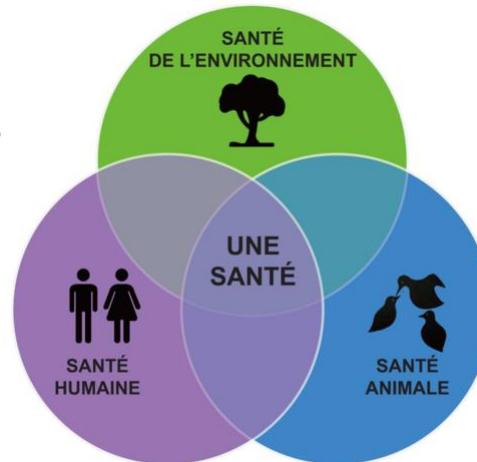
L'exposition aux perturbateurs endocriniens et produits CMR est possible via les cosmétiques

[Pediatric exposure to endocrine disruptors and carcinogenic, mutagenic or reprotoxic substances by pharmaceutical forms intended for the cutaneous route: Regulatory provisions in France, in Europe, and state of the art of scientific knowledge] (DOI: 10.1016/j.pharma.2021.08.008)

Autres constats :

1-La Maternité est souvent le 1^{er} contact des jeunes adultes avec le monde hospitalier
L'hôpital a ce devoir d'exemplarité vis-à-vis des apprentissages des jeunes parents sur les soins de puériculture

2-Envisager l'empreinte carbone des cosmétiques ?
Ainsi que l'impact environnemental,
dans une dynamique **One Health** ...



3-Est-ce que le propre a une odeur?

Au démarrage de la démarche « Santé environnementale »



Avril 2021 :
Début d'un projet
ARS en santé
environnementale

6 ½ journées collectives inter-maternité:

Cosmétiques Achats Hygiène Lait Couches Formol

Décembre 2022 :

Fin de l'accompagnement par
Primum non nocere, poursuite
du projet initié

2023 :

Nouvelles modalités d'accompagnement:

- Réseau sécurité Naissance
- MAES
- CPIAS
- RESECO

Accompagnement tripartite :

- ARS PDL
- Mutualité française PDL
- Primum non nocere

Engagement régional :

- 12 maternités (75 % des naissances)
- 9 hôpitaux et 3 cliniques

Plusieurs actions menées :

- Balayage humide (eau + microfibre) dans les chambres
- Retrait de la boîte rose et des échantillons cosmétiques gratuits
- Signature d'une charte Achats Eco-responsables
- Formation de professionnels à FEES / Nesting
- Retrait du formol en Salle de Naissance



En interne, le moteur de la dynamique : *le Comité de pilotage*

Comité de pilotage :

Porté par la Direction de l'établissement (département de la Prévention et Promotion de la Santé)
Pluridisciplinaire : départements d'hygiène hospitalière, des achats généraux, juridique, communication, direction des bâtiments, pharmacie à usage interne, pédiatre, dermatologue, toxicologue, managers d'unité, soignants

Plan d'action :

Cartographie des produits d'hygiène corporelle présents dans le service pour la mère comme pour le nouveau-né (recensement et étude de la liste des ingrédients)

Ressources :



Endocrine
Disruptor
Lists



Application du principe de précaution :

Le moins, c'est le mieux!



L'enjeu de la pertinence du soin

Environnemental

Réduction des émissions de GES (transition écologique)

Préservation des ressources naturelles et de la biodiversité

Sanitaire

Limitation des expositions aux substances controversées et/ou préoccupantes

Sensibilisation à la santé environnementale des patients et des professionnels

Analyse de la pertinence du soin

Economique

Réduction des achats en raison de l'analyse de la pertinence du soin

Réduction des coûts liés au cycle de vie des produits de santé (recyclage, conditionnement, utilisation raisonnée, transport, etc.)

Social

Inscription de la démarche RSE dans la politique d'achat :

- Local (départemental, régional ou national pour moins de transport, un contrôle sur la fabrication, une économie local, etc.),

- Responsable (ressources humaines, conditions de travail, etc.),

- Labellisation (écolabel, sans produit CMR, sans PE, sans phthalates, respectueux de l'environnement, etc.)

→ Redonner du sens à la pratique et aux soins

Faire l'analyse de la pertinence du soin

Faire l'analyse de la composition des produits et repérer les substances controversées et/ou préoccupantes pour les usagers, les soignants et l'environnement (allergènes, perturbateurs endocriniens, phtalates, substances CMR, etc.)

Autant que faire se peut, faire l'analyse du cycle de vie du dispositif médical, de sa conception à sa fin de vie en, passant par sa distribution et son utilisation :

- Emissions des gaz à effet de serre
- Consommations d'eau et d'énergie
- Production de déchets
- Recours à l'usage unique
- Transports

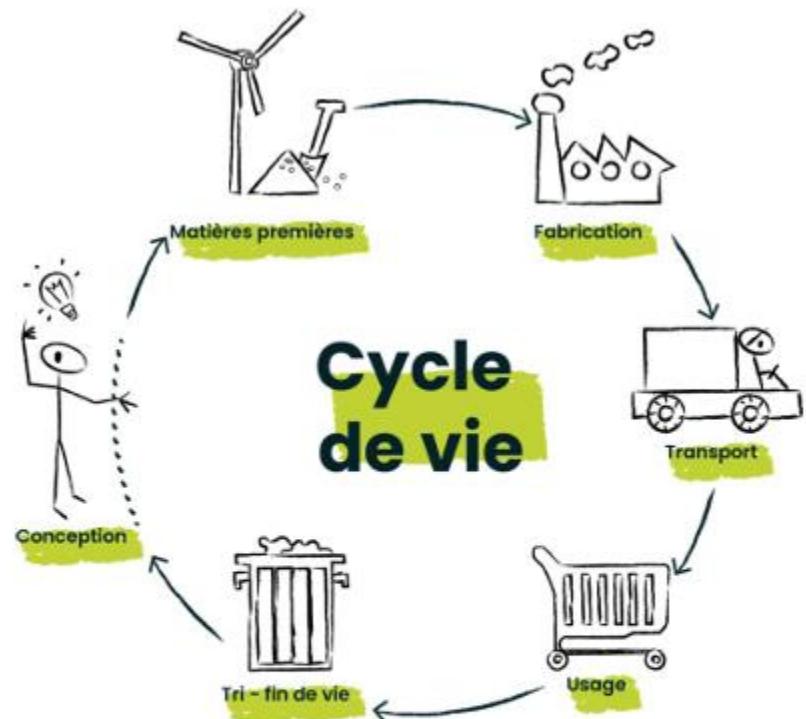


Schéma du cycle de vie d'un produit

Source : [Pôle Eco-conception - Performance du cycle de vie](#)

Quelles actions sur les cosmétiques, en 4 ans ?



Arrêt de distribution :

- de la boîte cadeau « La boîte rose »
- des dons de cosmétiques
(Maternité & Néonatalogie)



Veille documentaire :

- Direction de mémoire d'étudiante sage-femme
- Travail de recherche d'une dermatologue en cours de publication
- Mise en place d'une Cellule de veille En santé environnementale



Engagement vers des achats durables Signature d'une charte



Sensibilisation à la Santé environnementale : -refonte du « trousseau de naissance » -animation d'ateliers « Nesting » aux parents

Formation du personnel:

- Sensibilisation des acheteurs
- Problématique Qualiopi
- Soirée de sensibilisation des prof. Libéraux
« *La peau, interface avec notre environnement* »

Création d'une Cellule de veille en santé environnementale

Objectifs visés :

Analyse de la mise à disposition à titre gratuit de produits par les industriels

Arrêt de la mise à disposition systématique de produits par les industriels

Création d'une procédure d'analyse de la pertinence du don et de sa composition

Création d'une procédure juridique donnant lieu à un accord/refus pour cette mise à disposition de produits à titre gratuit

Rôle de la cellule :

Mise en balance du besoin des services et des produits donnés

Communication sur la démarche en santé environnementale aux professionnels de l'établissement et aux donateurs



Composition de la cellule :

Vincent BROSSARD, Sage-femme et chargé de mission SE

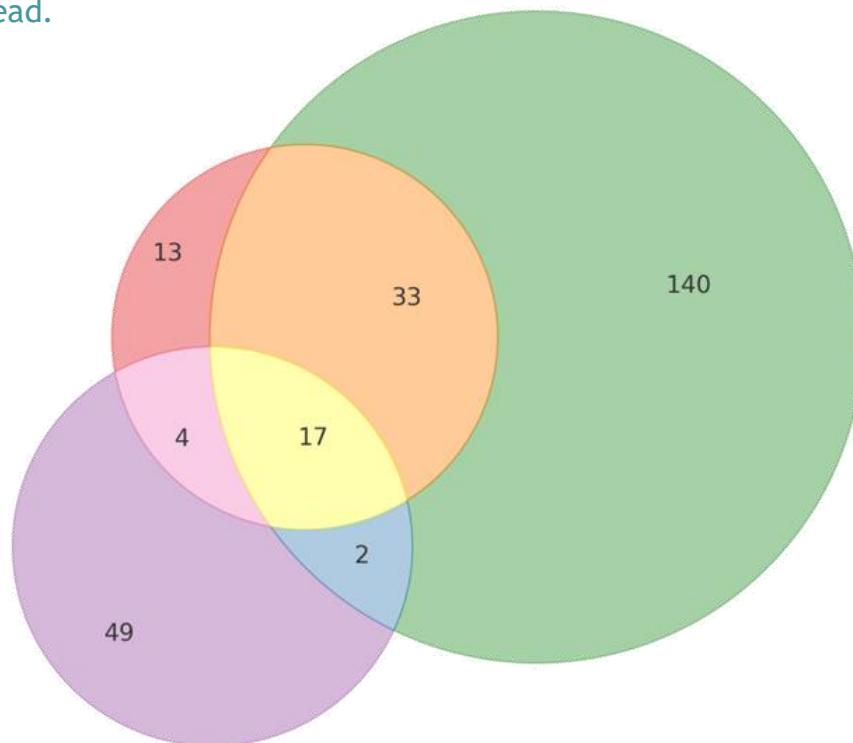
Alexis DESCATHA, Santé et travail et toxicovigilance

Marie LUQUE-PAZ, Pharmacien

Aurélien RIODEL, Conseiller médical en environnement intérieur

Analyse de + 300 produits cosmétiques issus des prescriptions en Dermatologie

Berthin C, et al. (en review) : Venn diagram representing the number of products containing SCH and/or SCE and/or allergens and fragrances. Allergens and fragrances have been grouped into the same category to make the diagram easier to read.



- ➔ Utilisation des bases de données nationales et européennes (PubChem, ED Lists, ECHA, etc.) afin d'identifier les substances préoccupantes et/ou controversées
- ➔ Définition d'une liste restreinte par élimination des substances CMR, des PE, des parfums, des allergènes, etc.
- ➔ Evolution du référentiel de prescription

- Products containing SCH
- Products containing SCE
- Products containing Allergenes and Perfumes
- Products containing SCH and SCE

- Products containing SCE and Allergenes and Perfumes
- Products containing SCH and Allergenes and Perfumes
- Products containing SCH, SCE and Allergenes and Perfumes

EN INTERNE

- 1-Thèse de Pharmacie
- 2-Sensibilisation des socio-esthéticiennes (vacation) lors des soins de confort
- 3-Etendre la visibilité de la Cellule de Veille en Santé Environnementale

PROCHAIN MARCHE DU SAVON

Trouver une alternative répondant à nos critères de sélection

EN EXTERNE

avec la Commission « Santé Environnementale » du Réseau de Périnatalité



Ce qu'il faut retenir de notre démarche :

- Comité de pilotage, plan d'actions, diagramme de gantt
- Pluridisciplinarité
- Commencer par des actions simples, faciles à réaliser
- Sensibilisation des usagers à la démarche
- Former le personnel : les soignants et les acheteurs
- S'appuyer sur la littérature grise, à défaut sur des applications mobiles (INCI Beauty, Quel Produit, Open Beauty Facts)

- *Le moins, c'est le mieux! Un polluant en moins, c'est une chance en plus!*
- **ATTENTION au Greenwashing**
- Privilégier les labels de confiance



EXPERTISES

HYGIÈNE ET BEAUTÉ
IMPACTS ENVIRONNEMENTAUX ET LABELS

Cosmétiques à rincer

Edition 2020

Vincent Brossard
Sage-femme, chargé de mission

vincent.brossard@chu-angers.fr
06 61 11 61 80

