



PERFORMANCE

BÂTIMENT

EHPAD

CONFORT D'ÉTÉ : LA VIE SANS CLIM

🕒 7 mai 2025 | Geneviève De Lacour 💬 0

Alors que le mercure commence à grimper, la question de l'(in)confort d'été des établissements de santé et médico-sociaux se fait plus pressante. Le dispositif ETE de la Mission d'appui à la performance en santé des Pays de la Loire (Mapes) a présenté le 25 avril des solutions pour garder des locaux frais, même par temps de canicule, le tout en limitant la climatisation.



© Epictura

Films solaires, ventilateurs, végétalisation des extérieurs, plusieurs alternatives s'offrent aux établissements de santé pour moins employer la clim' lorsqu'il fait trop chaud et ainsi limiter leurs factures énergétiques.

L'ÉTÉ SERA CHAUD



© Epictura

Selon le scénario le plus optimiste du GIEC des Pays de la Loire, la région devrait voir ses températures augmenter en moyenne d'un degré d'ici 2100 et de +4 °c pour le scénario le plus pessimiste. Alors que les vagues de chaleur seront plus nombreuses et plus intenses à l'avenir, « le sud de la Vendée sera particulièrement concerné par le phénomène », a expliqué Lucie le Floch, coordinatrice du dispositif « efficacité et transition énergétique » (ETE) à la Mapes.

Le Centre d'études et d'expertise sur les risques, l'environnement, la mobilité et l'aménagement (Cerema) dans son dossier « [Bâtiments publics : prévenir les coups de chaleur](#) », souligne le fait que « les canicules représentent déjà un problème sanitaire, social et économique majeur avec une aggravation de la mortalité chez les personnes âgées ou fragiles. Il estime que les protections contre la chaleur ont été négligées dans les établissements de santé. Et regrette que les réflexes pris, peuvent s'avérer parfois contre-productifs, tels que le fait d'« ouvrir la fenêtre quand la clim tourne ».

« 28°C est considéré comme étant le seuil de tolérance au-delà duquel l'inconfort est reconnu selon le Cerema », a précisé Lucie Le Floch. « L'objectif n'est pas d'allumer des climatiseurs qui consomment beaucoup et qui dégagent de la chaleur à l'extérieur. L'objectif est de trouver des solutions passives ou semi-passives pour ne pas dépasser les 28°C lors de fortes chaleurs », a-t-elle ajouté.

SOLUTIONS PASSIVES...MAIS EFFECTIVES

Stores, films solaires collés sur les vitrages, pergolas... les solutions existent pour contrer les rayons du soleil. « Il est possible de construire sans clim un bâtiment qui reste frais mais il faut d'abord y réfléchir. Mieux vaut construire des bâtiments moins beaux et plus performants », a témoigné Benjamin du Petit Thouras, gérant de la société Energère, spécialisée dans les protections solaires.

« Depuis 40 ans, on voit des aberrations architecturales qu'on essaye de résoudre par différentes solutions de protections solaires », a-t-il commenté, avant de rappeler quelques ratios : « un m² de verre en façade exposée au soleil équivaut à la chaleur émise par un radiateur de 750 W, en toiture (pyramide zénithale), c'est l'équivalent d'un radiateur de 1.250 W ».

« Plus que le store, on recommande le film solaire car c'est ce qui dure le plus longtemps. Le film le plus performant est celui qui a un effet miroir. Placé en extérieur, le facteur solaire sera meilleur mais le film dure moins longtemps. Au bout de 15 ans, en raison des aléas climatiques, il commence à craqueler. En intérieur en revanche, les films sont garantis 10 ans mais durent 25 ans », a pointé le spécialiste.



© Epictura

BRASSER DE L'AIR MAIS PAS POUR RIEN...

Investir dans des ventilateurs plafonniers est une solution simple, peu onéreuse comparée à la climatisation. La mise en mouvement de l'air a l'avantage d'étendre, d'environ 3 à 4°C, la zone de confort ressenti aussi bien en zone climatisée que non climatisée. Contrairement aux climatiseurs, avec ce type de matériel les consommations électriques restent faibles.

Le mouvement d'air généré par le ventilateur permet donc d'augmenter la température de la climatisation. « A 26°C, en brassant l'air, le ressenti est de 24°C », explique Yoann Leloutre, coordinateur régional ETE à la Mapes. « Selon le matériel employé et les conditions d'utilisation, les brasseurs d'air plafonniers peuvent avoir des performances 4 à 16 fois plus élevées que les climatiseurs afin de gagner 1°C de ressenti dans une pièce », a-t-il ajouté.

SIMULATION THERMIQUE DYNAMIQUE

Alors que les patients du centre de soins médicaux et de réadaptation (SMR) Le Clousis de Saint-Jean de Monts (Vendée), se plaignent de la chaleur en été, « un audit énergétique a été réalisé pour identifier les zones problématiques », a relaté Laurent Denis, conseiller en maîtrise de l'énergie (CME) du GHT 85.

Une simulation thermique dynamique (STD), financée en partie par le dispositif ETE, « a permis de mettre en évidence les zones concernées par l'inconfort thermique ». Puis une campagne de mesures d'une semaine a été réalisée par le CME à l'aide de sondes. « L'extraction des données a montré qu'au niveau du couloir de la balnéo les températures pouvaient atteindre 36 °C en été ».

Conséquence, les soignants désertent ce couloir et n'hésitent pas à faire le tour par l'extérieur. Le restaurant, très exposé en été, a également été condamné et les patients ont déménagé dans une autre salle. Pour améliorer la situation, l'établissement vendéen a choisi la végétalisation des bâtiments, une manière peu onéreuse d'améliorer le confort estival.

PERGOLA VERTICALE



© Le Clousis

L'idée ? Installer un mur végétal le long du couloir de balnéo, une sorte de pergola verticale. « La végétalisation permet d'apporter une ombre éphémère, en été », a indiqué Laurent Denis. Une zone test a donc été délimitée autour de ce couloir. Des plantes « faciles, nécessitant peu d'arrosage », apportant de l'ombre en été et perdant leur feuillage en hiver ont été choisies.

« Le jardinier a réfléchi à un système simple de fixation. L'avantage du houblon par exemple, c'est qu'il monte très vite. Et il peut atteindre 6 à 7 mètres de haut », a précisé le conseiller en maîtrise d'énergie. « Une nouvelle campagne de mesures sera réalisée cet été afin de vérifier l'efficacité du système », a-t-il ajouté. Et l'établissement envisage de végétaliser d'autres façades, si l'expérimentation porte ses fruits.

FILMS SOLAIRES SUR BAIES VITRÉES

L'Ehpad Le Bois Clairay d'Allonnes (Maine-et-Loire) est un établissement de 82 lits, d'une surface de 5.000 m² datant de 1997 avec une extension construite en 2020. C'est sur la partie la plus ancienne, c'est à dire au niveau des salons vitrés, « véritables serres en été » que l'inconfort a été ressenti avec le plus d'acuité, a témoigné Quentin Chatelais, conseiller en maîtrise de l'énergie (CME) du Maine-et-Loire.



Sans films solaires © Le Bois Clairay

Dans un premier temps, l'établissement a procédé à un simple zonage des bâtiments avec un suivi des températures révélant de fortes chaleurs sur la zone Sud-Sud-ouest. Les premiers travaux, réalisés en 2023, ont consisté à installer des films solaires sur la face externe des 40 m² de vitrage, pour un coût total de 5.000 euros – comprenant la location de la nacelle.

« La directrice de l'établissement a ressenti une baisse de 3 °C dans cette zone », témoigne le conseiller. Ainsi, « avec un faible investissement, la zone est de nouveau exploitée », a-t-il fait remarquer. Résultat, la pose de ces films poursuivie en 2024, est prolongée en 2025 avec la pose de films dans une chambre. Une opération plus délicate car il faut « garder à la fois la luminosité en plein jour et l'intimité la nuit ».



Avec films solaires © Le Bois Clairay

[f FACEBOOK](#) [TWITTER](#) [in LINKEDIN](#)

A LIRE ÉGALEMENT



[**NEUROLOGIE VASCULAIRE : L'HÔPITAL PIERRE WERTHEIMER \(LYON\) RECONFIGURE SON SERVICE**](#)



ARS NORMANDIE : COUP DE POUCE POUR UNE MEILLEURE GESTION DES DÉCHETS



HÔPITAL XAVIER ARNOZAN : UN BÂTIMENT D'ODONTOLOGIE TOUT NEUF EN 2027

RÉAGIR À CET ARTICLE

 NOM

 ADRESSE EMAIL

 MESSAGE

[COMMENTER](#)[✉ NEWSLETTER HEBDOMADAIRE](#)

En cochant vous acceptez de recevoir des informations par email de la part de achat-logistique.info. Vous pourrez vous désinscrire à tout moment grâce au lien présent en bas de chaque email.

[INSCRIPTION](#)[📁 OFFRES D'EMPLOI](#)**ACHETEUR.SE SPÉCIALISÉ.E EN S.I, RÉSEAUX ET TÉLÉCOMS**Resah**ACHETEUR MULTI-SEGMENTS**GCS achats en Nouvelle-Aquitaine**RESPONSABLE DU SERVICE RESTAURATION**CHU Rouen[VOIR TOUTES LES OFFRES](#)[ARTICLES LES PLUS LUS](#)**PERFORMANCE ACHAT ET LOGISTIQUE HOSPITALIÈRE : LA FEUILLE DE ROUTE JUSQU'EN 2027**

2 mai 2025

RIEN QUE DE L'EAU POUR SÉRÉNA HADFIELD

30 avril 2025



SANDRINE NICOLAS, FAM DE COMMUNICATION

🕒 18 avril 2025

A propos

Tous les matins, achat-logistique.info fait le point sur ce qu'il faut retenir d'essentiel et propose des articles en accès libre sur les bonnes pratiques en France et à l'étranger dans le secteur public mais aussi dans le secteur privé.

Nous contacter

[Contacter la rédaction](#)

[Publier une offre d'emploi](#)

[Passer une annonce publicitaire](#)

Dernier Tweet

Le flux Twitter n'est pas disponible pour le moment.

[MENTIONS LÉGALES](#) [DONNÉES PERSONNELLES](#) [PUBLICITÉ](#)

© 2025 Tous droits réservés.