

Kit communication vers la sobriété énergétique



Sensibilisation aux
économies d'énergies

Réalisé dans le cadre du dispositif ETE et financé par l'ARS



Pourquoi ce kit ?

Vous faites partie du dispositif ETE et mettez en œuvre des actions pour réduire votre consommation d'énergie.

Il y a les actions de réglages liées à vos équipements techniques mais aussi tous les petits gestes quotidiens qui peuvent être ajustés pour réduire la consommation d'énergie.

Ce kit est destiné à sensibiliser et faire évoluer les comportements.

Pour qui ?

Ce kit est essentiellement dédié aux **collaborateurs, patients et familles**. Nous* avons répertorié les principaux postes de dépenses énergétiques, les lieux et les actions attendues.

Comment ?

Nous mettons gratuitement ce kit à votre disposition. Nous vous laissons la charge de l'impression des supports en fonction de la taille de votre établissement. Nous vous accompagnons sur le déploiement et la sensibilisation des équipes. Vous pouvez utiliser tout ou partie de ce kit. Attention cependant à ne pas avoir trop de cohabitations de supports dans une même pièce pour ne pas créer un sentiment de sur-information. **C'est à vous, selon vos besoins, selon les leviers que vous souhaitez activer et surtout selon vos espaces, de composer la diffusion de ce kit.**

*Pour l'élaboration de ce kit, un groupe de travail composé de représentants d'établissements de la région Pays de la Loire a été constitué et a participé à la réflexion.



C'est à partir de ce leitmotiv que nous avons construit le kit.

- 👉 "Ça vaut le coup" pour la planète
- 👉 "Ça vaut le coup" pour l'établissement
- 👉 "Ça vaut le coup" pour les collaborateurs, patients et familles

Ce sont des gestes simples à appliquer au quotidien. Cela n'altère pas le confort de chacun. Pour donner du sens à la démarche, une partie pédagogique, des chiffres clés sont présentés dès que cela est possible.

Un kit complet et pédagogique !

- 👉 15 comportements identifiés
- 👉 Des supports personnalisables selon vos besoins
- 👉 Une approche engageante et non culpabilisante
- 👉 Un graphisme coloré et positif



Charte d'engagement

Permet d'expliquer votre démarche et d'impliquer vos différents publics. Contenu à personnaliser selon votre plan d'actions et vos engagements.

Lieu d'affichage

- ✓ Hall
- ✓ Accueil
- ✓ Salle d'attente

Impression

Format A4 ou A3

selon l'espace disponible de votre hall

Support à personnaliser

À vous de compléter la partie centrale

Format

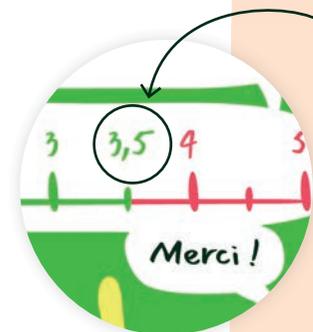
Word



Chauffage

Sticker pour indiquer le réglage d'un chauffage en fonction de l'usage des zones.

Ainsi, si le réglage est modifié par une tierce personne, les agents, patients ou famille sont invités à réajuster le réglage. *Implique un réglage de tous les radiateurs par un technicien au préalable.*



Pour une température optimale, ce chauffage doit être positionné sur :

1 2 2,5 3 3,5 4 5

DISPOSITIF ETE

En moyenne, baisser de 1°C la température permet une économie de 7%

À personnaliser par le technicien

Entourez la position souhaitée selon les pièces.

À titre d'exemple :

- Bureau : 3
- Vestiaires : 3
- Salle de réunion : 3
- Chambre : 3,5
- Circulation : 3,5
- Espace commun : 3,5
- Escalier : 2
- Stockage : ❄️

Diffusion

À coller à proximité :

- ✓ Chauffage

Impression

- 👉 Sticker 12 cm de diamètre
- 👉 Précisez à l'imprimeur que l'on doit pouvoir entourer au marqueur un chiffre
- 👉 Définir le nombre de pièces
- 👉 Possibilité de passer ce support en accroche porte (déclinaison à réaliser selon le gabarit imprimeur)
- 👉 Grammage de l'accroche porte : 300 g



Chauffage

Accroche porte pour demander de ne pas dérégler les robinets.

Diffusion

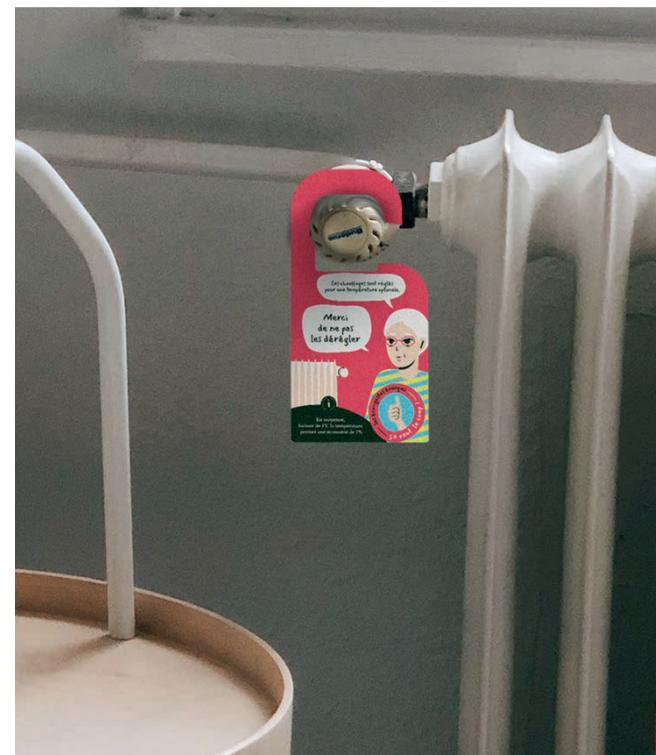
À accrocher sur :

- ✓ Robinets des radiateurs

Impression

- ✦ Accroche porte
- ✦ Format : 115 x 200 mm
- ✦ Grammage : 300 g
- ✦ Quadri recto/verso

- ⓘ Évitez la cohabitation avec le précédent sticker. Selon vos enjeux, choisissez le message qui vous correspond le mieux.



Chauffage

Affichette pour ne pas chauffer inutilement lorsque la pièce est inoccupée.



Diffusion

À afficher près de la porte, à hauteur d'œil dans :

- ✓ Espaces administratifs
- ✓ Salles de réunion
- ✓ Autres lieux à occupation intermittente

Impression

- Affichette A5
- Grammage : 200 g
- Quadri recto

Multi-messages

Affichette multi-messages pour les salles de réunion qui ne sont occupées que quelques heures par jour et non occupées le week-end.



Diffusion

- ✓ Salle de réunion
Soit écran, soit près de la porte, à hauteur d'œil

Formats

- Format numérique 16/9°
pour être diffusé sur l'écran de réunion

Impression

- Format A4
- Grammage : 200 g
- Quadri recto



Chauffage/ventilation

Sticker personnalisable pour rappeler de fermer les fenêtres. En général, aérer entre 5 et 10 minutes suffit ! Ce support est adressé aux agents d'entretien lorsqu'ils passent de chambre en chambre. S'adresse également aux patients et familles.



Diffusion

- ✓ À proximité de la fenêtre

Impression

- ✎ Sticker 12 cm de diamètre
- ✎ Précisez à l'imprimeur que l'on doit pouvoir écrire au marqueur un chiffre



Éclairage

Diffusion

À positionner à côté de l'interrupteur

✓ Espaces communs

Impression

📌 Sticker 12 cm de diamètre

Ne pas répéter plusieurs fois le message dans une même pièce.



Éclairage

Il a été relevé que certains interrupteurs ne sont pas visibles (ou mal placés) dans les espaces communs.

Ce sticker a pour fonction d'attirer le regard et de valoriser l'interrupteur.

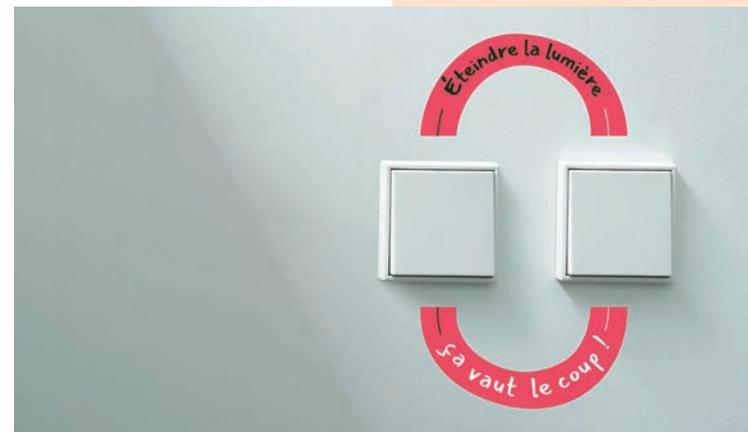


Diffusion

- ✓ Encadrer l'interrupteur

Impression

- ✦ Sticker avec forme de découpe
- ✦ Sticker 12 cm de diamètre intérieur
- ✦ Possibilité de scinder en deux parties pour les doubles interrupteurs



Éclairage

Dans certains couloirs ou espaces communs, selon la luminosité, la lumière peut être activée en journée. Ce message a pour objectif de rappeler d'éteindre la lumière lorsque l'éclairage naturel est suffisant.

Diffusion

- ✓ À proximité d'un interrupteur positionné dans un espace où l'éclairage naturel est important (salle à manger, salle d'activité...)

Impression

- ✦ Sticker 12 cm de diamètre
- ❗ Ne pas trop multiplier les messages sur la lumière avec les 2 précédents messages. À alterner par exemple.



multi-messages

Affichette multi-messages comme un pense-bête ou un moyen mnémotechnique. Adressé aux patients.

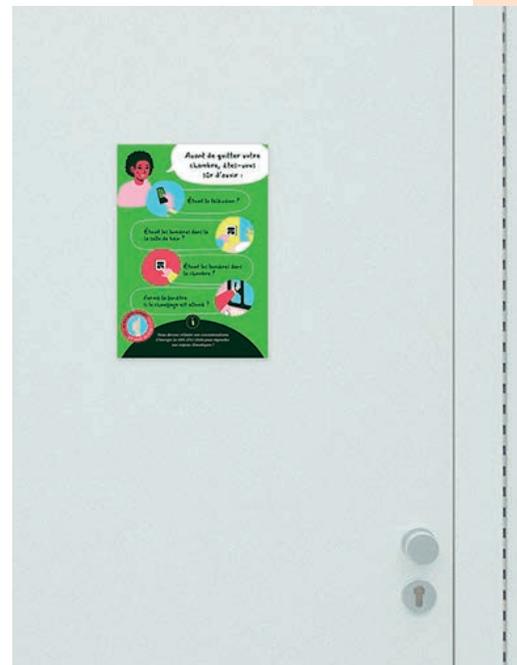


Diffusion

- ✓ Porte d'entrée intérieure de la chambre à hauteur d'œil

Impression

- Format A5
- Grammage : 200 g



Ascenseur / Escalier

Message pour inciter à utiliser les escaliers (souvent mal indiqués) plutôt que l'ascenseur. Adressé essentiellement aux personnels et familles.

Diffusion

- ✓ Un sticker sur la porte de l'ascenseur
- ✓ Un second sticker sur la porte de l'escalier (il est parfois difficile d'identifier l'accès escalier)

Impression

- ✦ Stickers avec forme de découpe
- ✦ À adapter selon le format de vos portes (on estime que cela tient dans un format A3)



Informatique

Message adressé aux agents administratifs dans les bureaux. Aujourd'hui, mettre les appareils en veille ne suffit plus. Ce message les incite à les éteindre dès qu'ils quittent la pièce.



Diffusion

- ✓ Stickers à coller sur l'écran

Impression

- ✎ Stickers 8 cm de diamètre
- ✎ Grammage : 200 g
- ✎ Quadri Recto Verso

Store et confort estival

Illustration de la course du soleil pour montrer l'impact des rayons solaires selon l'exposition des pièces.

Diffusion

- ✓ Sticker à positionner à proximité des fenêtres en période estivale (voire de mi-saison)

À personnaliser par le technicien

Ce support nécessite une personnalisation pièce par pièce pour être efficace. Il faut entourer l'heure où les premiers rayons viennent « taper » sur le vitrage de la pièce.

Impression

- ✎ Sticker (repositionnable idéalement)
- ✎ Sticker 15 cm de diamètre
- ✎ Précisez à l'imprimeur que l'on doit pouvoir entourer au marqueur un chiffre

- ⓘ Ce message existe également en version accroche porte. À voir selon le gabarit de l'imprimeur.



Climatisation

Message sur le réglage de la climatisation adressé essentiellement aux **agents administratifs dans les bureaux.**



Diffusion

- ✓ Sticker à positionner près de la télécommande, du thermostat...

Impression

- ✎ Sticker 12 cm de diamètre



Eau

Invite les patients et les familles à **signaler les fuites** dans les sanitaires

Diffusion

- ✓ Dans la salle de bain des chambres
- ✓ Proximité lavabo/miroir
- ✓ Sanitaires communs

Impression

- ✦ Sticker 12 cm de diamètre
- ✦ Option à voir avec votre imprimeur : pelliculage résistance eau/ humidité



Eau

Invite les patients et les familles à **signaler les fuites** dans les sanitaires



Diffusion

- ✓ Dans les toilettes

Impression

- ✎ Sticker 12 cm de diamètre
- ✎ Option à voir avec votre imprimeur : pelliculage résistance eau/humidité



Contact

Dispositif Efficacité
et Transition Énergétique
- ETE

**Yoann LELOUTRE
et Lucie LE FLOCH**

Coordinateurs du dispositif ETE
en Santé en Pays de la Loire

ete@mapes-pdl.fr



ORIGINAL COMMUNICATION

Réalisé dans le cadre du dispositif ETE et financé par l'ARS

