



La boîte à outils

CUISINE COLLECTIVES : ENTRE SENSIBILISATION & INVESTISSEMENTS, COMMENT RÉDUIRE LES CONSOMMATIONS ?

Mettre en place une gestion optimisée des hottes

Pour des raisons de qualité de l'air intérieur (évacuation : polluants, vapeur, odeur, ...), les **débits de renouvellement** (ou de compensation d'air) des hottes doivent être importantes. Ces **équipements** sont donc **énergivores** sur le plan électrique (rotation du ou des ventilateurs) et thermique (chauffage de l'air neuf entrant). Cependant, il est **simple et primordial d'adapter le débit d'extraction en fonction du besoin**. En effet, en phase de découpage, de cuisson à "feu doux" ou de cuisson "grasse", nous n'aurons pas besoin du même débit d'extraction pour obtenir une bonne qualité d'air. En général, lors de nos visites sur site, les hottes fonctionnent du début à la fin à pleine puissance peu importe l'activité réalisée.

Hotte "Cuisson"

En fonction de votre type d'interrupteur de régulation, il existe plusieurs méthode d'optimisation (classez du moins au plus performant) :



Interrupteur ON / OFF - 2 choix (0 ou 1) :

- o Besoin : Mettre en fonctionnement
- o Pas de besoin : Arrêter le fonctionnement



Interrupteur PETITE VITESSE / GRANDE VITESSE - 3 choix (0 ou PV ou GV) :

- o Phase préparation : Mettre en fonctionnement PV (si nécessaire)
- o Phase cuisson : Mettre en fonctionnement GV (si nécessaire)
- o Pas de besoin : Arrêter le fonctionnement



Interrupteur VARIATEUR VITESSE - Modulation à ajuster (Variable de 0 à 100%) :

- o Phase "Préparation / Découpe" : Trouver le point de fonctionnement minimal
En général, autour de 10% (à valider avec votre équipement)
- o Phase "Cuisson douce" : Trouver le point de fonctionnement minimal
En général, entre débit minimum "Préparation" et débit maximum "Cuisson grasse"
- o Phase "Cuisson grasse" : Trouver le point de fonctionnement minimal
En général, autour de 50 ou 60 % (à valider avec votre équipement)
- o Pas de besoin : Arrêter le fonctionnement



Hotte "Plonge"

En fonction de votre type d'interrupteur de régulation, il existe plusieurs méthode d'optimisation (classez du moins au plus performant) :



Interrupteur ON / OFF - 2 choix (0 ou 1) :

- o Phase « Couvercle fermé » : Arrêter le fonctionnement ou fonctionnement (si réellement nécessaire)
- o Phase « Ouverture couvercle – Dégagement vapeur » : Fonctionnement pendant évacuation
- o Pas de besoin : Arrêter le fonctionnement



Interrupteur PETITE VITESSE (PV) / GRANDE VITESSE (GV) - 3 choix (0 ou PV ou GV) :

- o Phase « Couvercle fermé » : Arrêter le fonctionnement ou PV (si réellement nécessaire)
- o Phase « Ouverture couvercle – Dégagement vapeur » : Fonctionnement PV ou GV (à ajuster)
- o Pas de besoin : Arrêter le fonctionnement



Interrupteur VARIATEUR VITESSE (VV) - Modulation à ajuster (Variable de 0 à 100%) :

- o Phase « Couvercle fermé » : Arrêter ou trouver le point de fonctionnement minimal (à ajuster)
- o Phase « Ouverture couvercle – Dégagement vapeur » : Trouver le point de fonctionnement optimal
- o Pas de besoin : Arrêter le fonctionnement

Lave-vaisselles

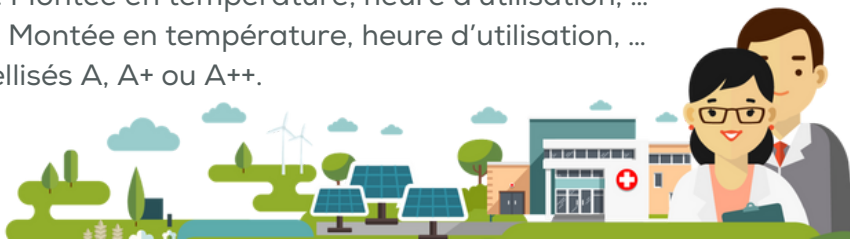
- Privilégiez une alimentation via le réseau ECS de votre chaufferie,
- Sensibiliser sur le fonctionnement : Montée en température, heure d'utilisation, taux de remplissage, ...
- Le mode « ECO » consomme jusqu'à 45 % d'électricité en moins que le programme « INTENSIF »,
- Privilégiez un fonctionnement en dehors des heures de "Pointe",

Chambres froides

- Isolation en sous-face,
- Sur une période de fermeture "longue", couper au maximum les chambres froides inutilisées,
- Asservissement de l'éclairage et du ventilateur évaporateur à l'ouverture de la porte,
- Installation d'un rideau plastique sur la porte à défaut régulation automatique sur l'évaporateur,
- Limiter au maximum les meubles réfrigérés,
- Respecter les températures imposées par la réglementation (pas de températures inférieures),
- Sensibiliser sur l'extinction de l'éclairage en inoccupation,

Autres équipements

- Four : Sensibiliser sur le fonctionnement : Montée en température, heure d'utilisation, ...
- Four : Éviter d'ouvrir la porte car : 1 seconde ouverture = Baisse de température de 5°C,
- Piano : Sensibiliser sur le fonctionnement : Montée en température, heure d'utilisation, ...
- Piano : Privilégiez cuisson à feu doux, cuisson à l'étouffé et mettre des couvercles : Jusqu'à 70% de gains,
- Plancha : Sensibiliser sur le fonctionnement : Montée en température, heure d'utilisation, ...
- Friteuse : Sensibiliser sur le fonctionnement : Entre 163°C et 177°C, c'est suffisant !
- Chauffage chariot : Mutualiser au mieux et limiter le temps d'usage,
- Cafetière : Sensibiliser sur le fonctionnement : Montée en température, heure d'utilisation, ...
- Bouilloire : Sensibiliser sur le fonctionnement : Montée en température, heure d'utilisation, ...
- Généralités : Choisissez des équipements labellisés A, A+ ou A++.



Autres postes énergétiques



Efficacité **T**ransition
Energétique en Santé

Pays de la Loire

- Eclairage : A éteindre en inoccupation,
- Ventilation hygiénique : A arrêter en inoccupation,
- Chauffage : Normalement pas (ou peu) de besoin car forts apports internes des équipements,
- Climatisation : A ajuster (T consigne / Programmation horaire) en fonction du besoin,



D'autres équipements à optimiser ?

Hotte "Laverie"

Interrupteur ON / OFF - 2 choix (0 ou 1) :

- o Besoin : Mettre en fonctionnement
- o Pas de besoin : Arrêter le fonctionnement

Interrupteur PETITE VITESSE (PV) / GRANDE VITESSE (GV) - 3 choix (0 ou PV ou GV) :

- o Besoin : Fonctionnement PV ou GV (si réellement nécessaire)
- o Pas de besoin : Arrêter le fonctionnement

Interrupteur VARIATEUR VITESSE (VV) - Modulation à ajuster (Variable de 0 à 100%) :

- o Besoin : Trouver le point de fonctionnement minimal (à ajuster)
- o Pas de besoin : Arrêter le fonctionnement

Sèches-linge & Machine à laver

- Privilégiez une alimentation via le réseau ECS de votre chaufferie
- Se renseigner sur système à « ozone »
- Installer sèche-linge à condensation avec pompe à chaleur
- Se renseigner sur système à « Dryer jack »



Faire des économies d'énergie en modulant les débits !

- Système de modulation des débits automatique - [ICI](#)
- Système de hotte intelligente à débit variable - [ICI](#)
- Récupérateur d'énergie air/air avec régulation intégrée - [ICI](#)
- Démarreur-ralentisseur progressif - [ICI](#)

