



Mercredi 4 novembre 2020

Se former à la santé environnementale

Public et prérequis

- Tous professionnels de santé exerçant en établissement ou en libéral
- Prérequis : aucun

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les principaux concepts de la santé environnementale
- Connaître divers agents (physiques et chimiques) et leurs impacts sanitaires et environnementaux
- Connaître quelques moyens permettant de limiter les expositions aux principaux agents pathogènes dans l'environnement

Programme

/ Introduction

- Le concept de santé environnementale
- La prise en compte de l'environnement global (état des écosystèmes, empreinte écologique)
- La maladie évènement plurifactorielle
- La hiérarchisation des risques
- Les effets cocktails
- L'épigénétique
- Les perturbateurs endocriniens
- La fragilité du fœtus et du jeune enfant
- Les 1 000 jours et l'origine développementale de la santé et des maladies
- Focus sur l'état de santé des jeunes populations
- De la prévention à la précaution

/ nos références :

Maison d'accueil Notre Dame des Roches (38)

Clinique Princess (64)

/ Les différentes sources de pollutions et la réduction des expositions

- Par secteur, quelques sources d'exposition à divers composés, leurs effets sur la santé et les moyens de les réduire dans l'environnement quotidien.
 - Les aliments
 - Le microbiote intestinal
 - Les résidus de pesticides
 - L'agriculture biologique
 - Les additifs alimentaires
 - La pollution de l'air
 - La pollution de l'air urbaine
 - La pollution de l'air intérieur (produits ménagers, sources de combustion...)
 - Les cosmétiques
 - Les composés préoccupants
 - Comment choisir ?
 - Les labels de consommation
 - Les rayonnements
 - Les rayonnements non ionisants (portables, ELF, DECT, wifi...)

Pédagogie

- Apport théorique illustré par un diaporama
- Méthode interrogative avec échange d'expériences
- Ateliers

/ animateur : Philippe Perrin

Philippe Perrin est directeur de l'Institut de Formation en Santé Environnementale (IFSEN) qui dispense une formation de 190h sur la santé environnementale. « Ecoinfirmier », c'est-à-dire infirmier diplômé d'État et conseiller en environnement, il est également formateur dans diverses structures de soins ou de formations médicales et paramédicales, en formation initiale ou continue dans toute la France.