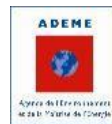




# J'économise l'électroménager

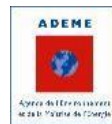
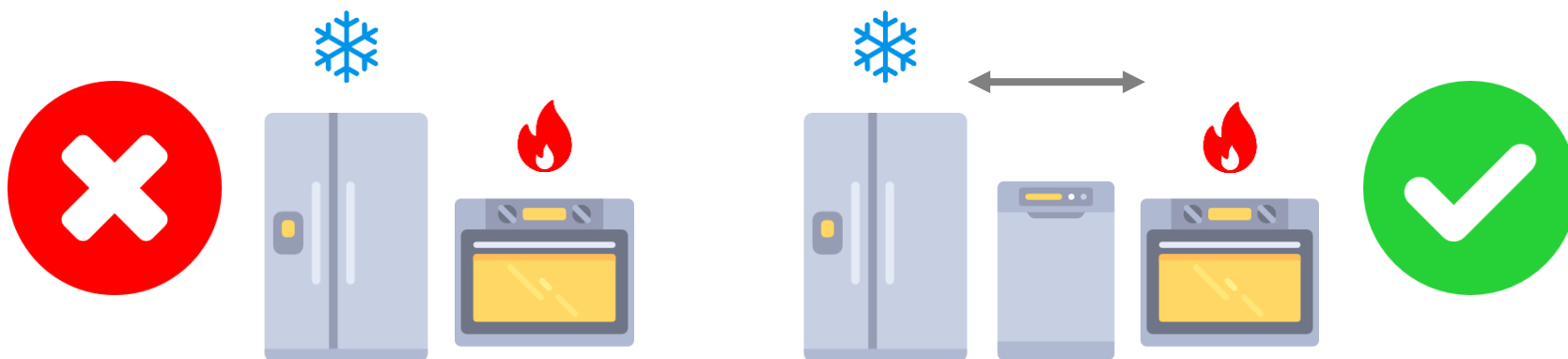




J'économise l'électroménager



Je place les appareils de froid  
loin des appareils de chaud

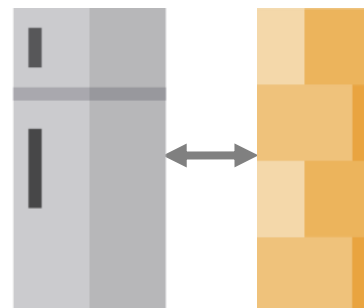
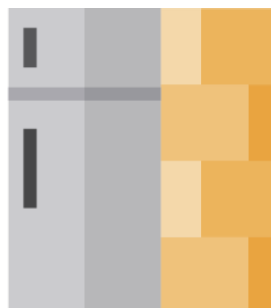




J'économise l'électroménager



Je laisse un périmètre libre  
pour la ventilation du frigo





J'économise l'électroménager



Je dégivre les réfrigérateurs  
et congélateurs tous les 3 mois

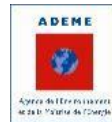
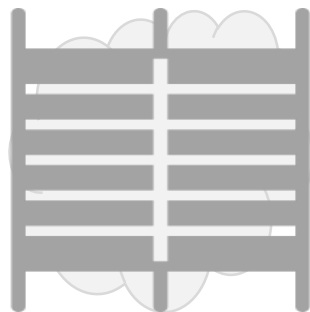




J'économise l'électroménager



Je dépoussière régulièrement  
les grilles arrières des frigos

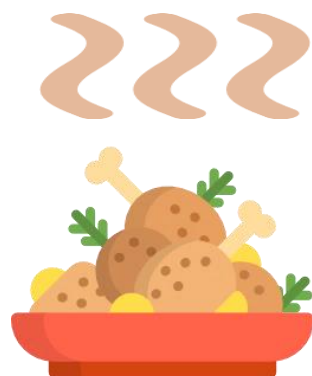




J'économise l'électroménager



Je laisse refroidir les plats chauds  
avant de les mettre au frigo





J'économise l'électroménager



Je laisse décongeler  
les plats dans le frigo





J'économise l'électroménager



Je ne laisse pas  
les portes du frigo ouvertes



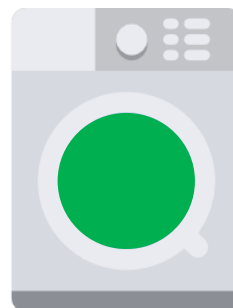
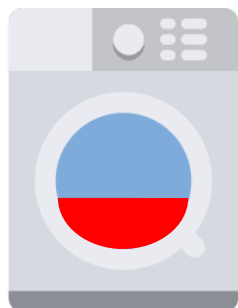




J'économise l'électroménager



**Je remplis complètement  
les appareils avant de les utiliser**

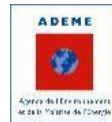
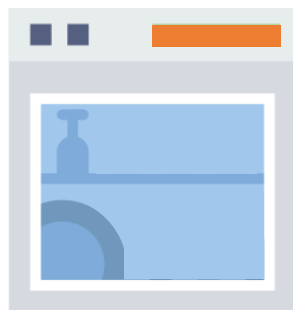




J'économise l'électroménager



**Je remplis complètement  
les appareils avant de les utiliser**

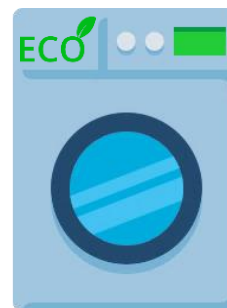




J'économise l'électroménager



Je privilégie les modes éco  
sur les appareils





J'économise l'électroménager



Je privilégie les modes éco  
sur les appareils

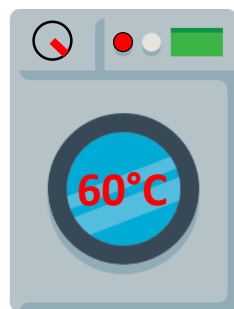




J'économise l'électroménager



Je privilégie les lavages  
à basse température





J'économise l'électroménager



J'essore le linge au maximum  
avant de le faire sécher

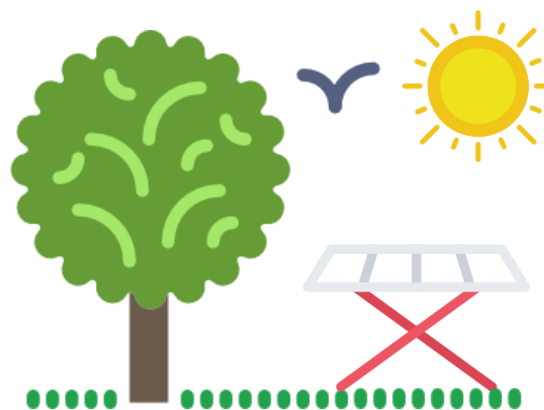
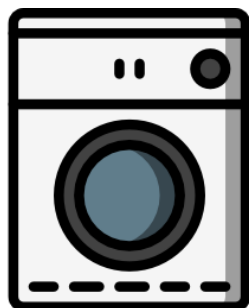




J'économise l'électroménager



Je privilégie le séchage à l'air libre si possible

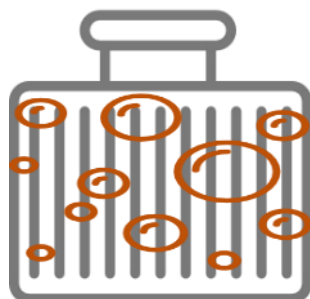




J'économise l'électroménager



Je nettoie régulièrement  
les filtres du lave-vaisselle







J'économise l'électroménager



J'utilise des casseroles adaptées  
à la taille des plaques

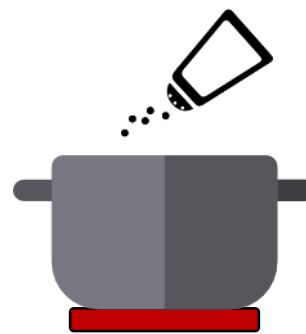




J'économise l'électroménager



Je sale l'eau  
pour qu'elle chauffe plus vite

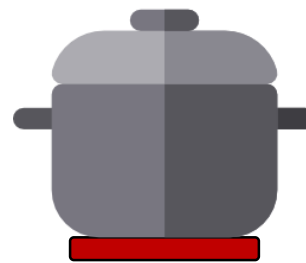




J'économise l'électroménager



Je couvre les casseroles  
pendant la cuisson

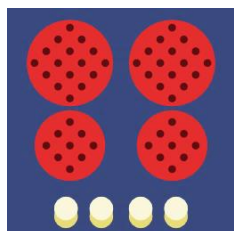




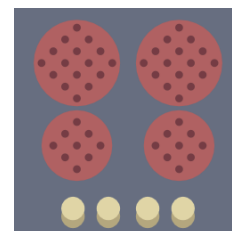
J'économise l'électroménager



# Je coupe les plaques électriques avant la fin de la cuisson



5 à 10 minutes  
avant la fin

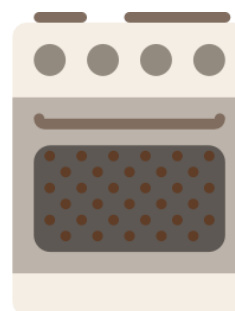




J'économise l'électroménager



J'évite d'ouvrir la porte du four  
pour vérifier la cuisson





J'économise l'électroménager



Je nettoie le four par pyrolyse  
juste après une cuisson

