



J'économise l'électroménager

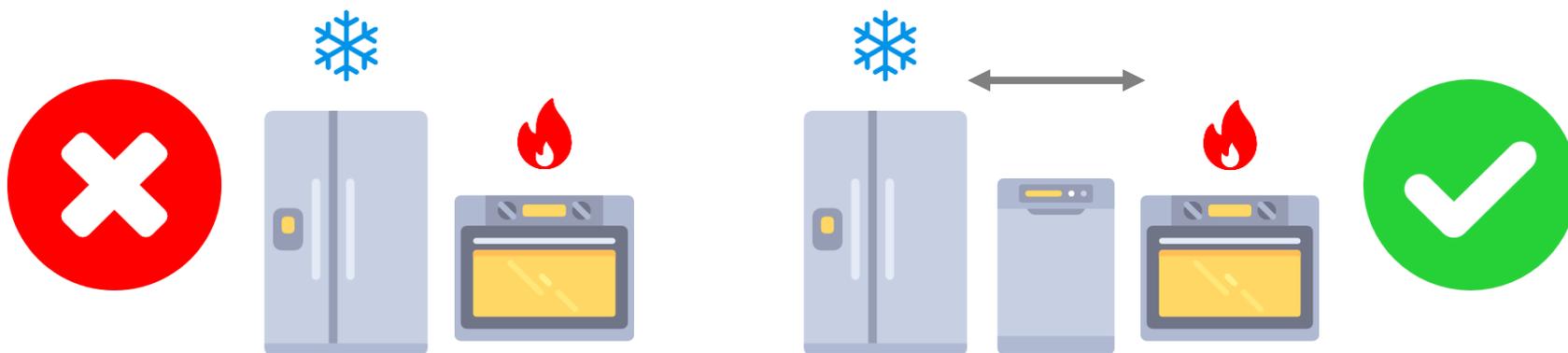




J'économise l'électroménager



Je place les appareils de froid
loin des appareils de chaud

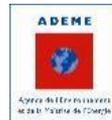
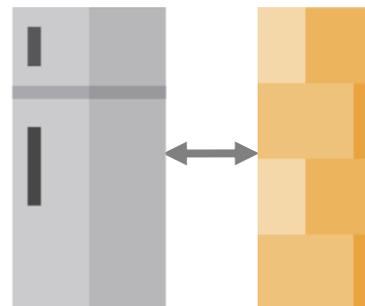
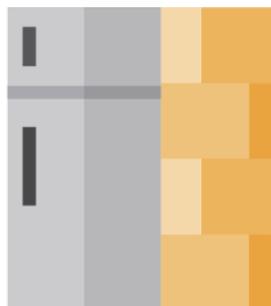




J'économise l'électroménager



Je laisse un périmètre libre
pour la ventilation du frigo





J'économise l'électroménager



Je dégivre les réfrigérateurs
et congélateurs tous les 3 mois

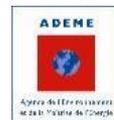
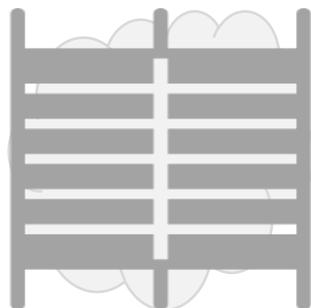




J'économise l'électroménager



Je dépoussière régulièrement
les grilles arrières des frigos

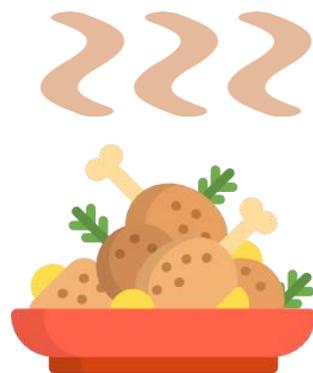




J'économise l'électroménager



Je laisse refroidir les plats chauds
avant de les mettre au frigo

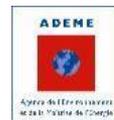




J'économise l'électroménager



Je laisse décongeler
les plats dans le frigo





J'économise l'électroménager



Je ne laisse pas
les portes du frigo ouvertes

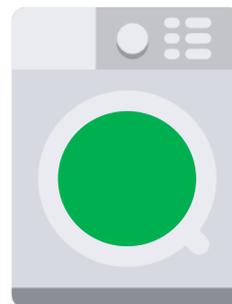
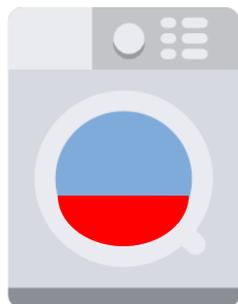




J'économise l'électroménager



**Je remplis complètement
les appareils avant de les utiliser**

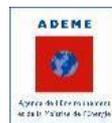




J'économise l'électroménager



**Je remplis complètement
les appareils avant de les utiliser**





J'économise l'électroménager



Je privilégie les modes éco
sur les appareils





J'économise l'électroménager



Je privilégie les modes éco
sur les appareils

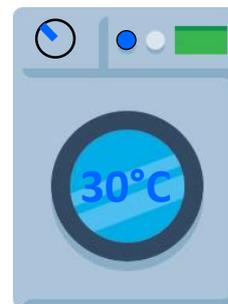




J'économise l'électroménager



Je privilégie les lavages
à basse température





J'économise l'électroménager



J'essore le linge au maximum
avant de le faire sécher

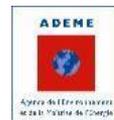
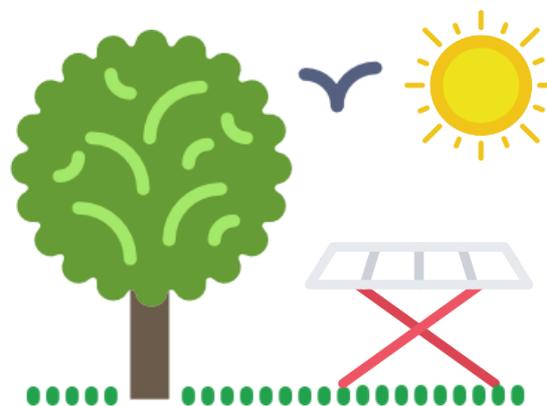
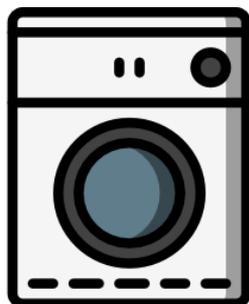




J'économise l'électroménager



Je privilégie le séchage à l'air libre si possible

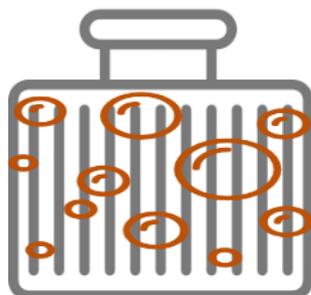




J'économise l'électroménager



Je nettoie régulièrement
les filtres du lave-vaisselle





J'économise l'électroménager



J'utilise des casseroles adaptées
à la taille des plaques

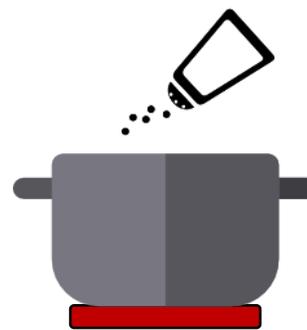
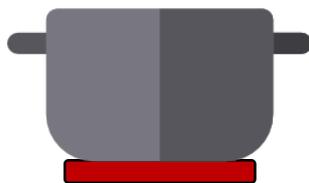




J'économise l'électroménager



Je sale l'eau
pour qu'elle chauffe plus vite

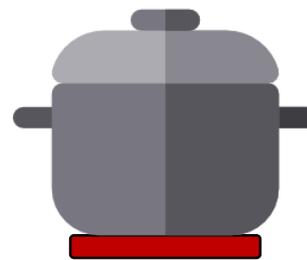
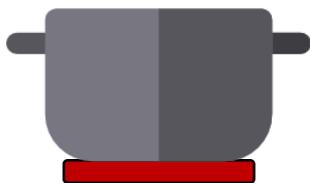




J'économise l'électroménager



Je couvre les casseroles
pendant la cuisson

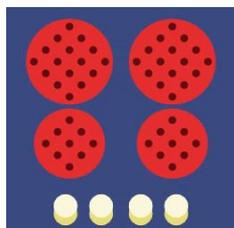




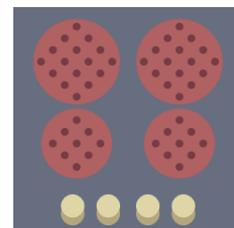
J'économise l'électroménager



Je coupe les plaques électriques avant la fin de la cuisson



5 à 10 minutes
avant la fin

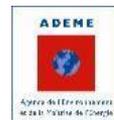
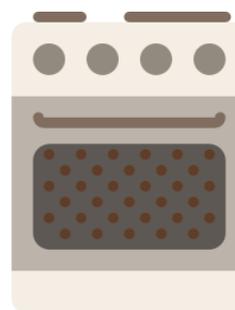




J'économise l'électroménager



J'évite d'ouvrir la porte du four
pour vérifier la cuisson





J'économise l'électroménager



Je nettoie le four par pyrolyse
juste après une cuisson

