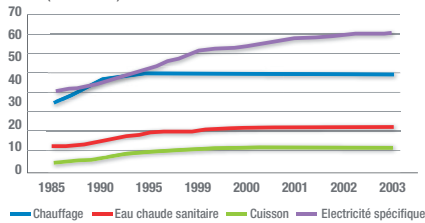


## Comment réduire sa consommation d'électricité ?

Evolution des consommations d'électricité du secteur résidentiel (en TWh)



Source: Observatoire de l'énergie, DGMEP, 2006.

Malgré des appareils moins gourmands sur le marché, les études montrent que la consommation d'électricité des ménages augmente. On remarque notamment que les achats d'équipements électriques sont en continuelle augmentation, et plus particulièrement le poste multimédia. Peu de consommateurs sont en mesure d'évaluer le coût de fonctionnement de ces appareils.

→ Une famille française type (4 personnes en maison individuelle) consomme environ 3 000 kWh/an<sup>(1)</sup> pour ces usages spécifiques, ce qui équivaut à une dépense moyenne de 360 /an<sup>(2)</sup> hors abonnement.

Sans sacrifier son confort, il est possible de réduire sa facture d'électricité de plus de 50% et de faire une économie d'environ 180.

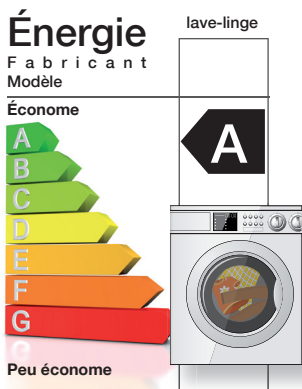
(1) source projet REMODECE 2008 cabinet ENERTECH

(2) Pour un prix du kWh électrique à 0,12 (hors abonnement, tarif réglementé EDF)

## L'étiquette énergie pour bien choisir son appareil

Avant l'achat de nouveaux matériels, il est important de lire l'étiquette « Energie » qui fournit des informations techniques sur la consommation électrique de l'appareil. Elle est obligatoire sur les lave-linges, appareils de froid et sèche-linges. Les appareils sont classés par lettres, A pour les appareils économes en énergie, G pour les appareils énergivores.

Souvent plus chers à l'achat, les appareils économes sont vite rentabilisés grâce aux économies générées par rapport à des appareils de classes inférieures. Pour connaître la classe énergétique de vos appareils actuels ne possédant pas d'étiquette énergie, mesurez leur consommation électrique et leur puissance sur une période donnée avec un wattmètre. Ces données vous aideront à prendre la décision de remplacer ou non un ancien appareil par un nouveau plus économique.



## Produire du froid à moindre coût

### Les critères technologiques importants

- Choisissez des appareils économes ayant une étiquette énergétique de classe A (voir A++). Un ancien appareil peut consommer jusqu'à 6 fois plus qu'un appareil neuf.
- Evitez les appareils combinés (réfrigérateur et congélateur). Les deux appareils séparés consomment moins d'énergie et offrent généralement des volumes plus adaptés.
- Prenez garde aux appareils proposant le froid ventilé. Ils évitent le dégivrage mais cette technologie peut engendrer une surconsommation de 30%. Il est préférable de dégivrer dès qu'il y a plus d'un demi-centimètre de givre.

### L'emplacement à privilégier

- L'emplacement de votre réfrigérateur et de votre congélateur a des conséquences sur les consommations électriques. L'arrière des appareils de froid doit être dégagé pour permettre à l'air de bien circuler. Le principe de ces matériels est d'échanger la chaleur des aliments avec l'air de la pièce.
- Evitez la proximité de sources chaudes comme les fours ou les plaques de cuisson. Idéalement, disposez-les dans une pièce peu ou pas chauffée. Dans le cas contraire, évitez de chauffer fortement la pièce (si il fait 23°C au lieu de 18°C, cela peut induire une surconsommation d'environ 30%).

### Les gestes de bon sens

- Ne laissez pas la porte du réfrigérateur ouverte trop longtemps.
- Laissez refroidir les aliments avant de les mettre à l'intérieur de votre réfrigérateur ou congélateur.
- Utilisez votre réfrigérateur pour décongeler un aliment en anticipant de 24h.
- Vérifiez la température de votre réfrigérateur en y plaçant un thermomètre. Une température de +5°C est suffisante.



### Pour aller plus loin

Si vous disposez d'une cave ou d'un cellier, la plupart des aliments stockés dans votre réfrigérateur peuvent y être entreposés. Ceci vous permettra d'utiliser un réfrigérateur de plus petite taille.



Poste FROID	Famille "type" française	Famille maîtrisant sa consommation	Famille très sobre
Équipement	Combiné 225 litres + 75 litres congélation ancien	Réfrigérateur A ++ (200 l.) congélateur coffre A ++	Réfrigérateur A ++ (100 l.)
Consommation	636 kWh	330 kWh	110 kWh
Coût	76 )	40 )	13 )

Source : La maison écologique, d'après une Etude d'Enertech (campagne de mesures 2007) et topten.



## ↳ L'audiovisuel et le multimédia

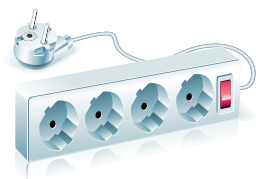
### Les critères technologiques importants

- Pour les téléviseurs, préférez les écrans cathodiques aux écrans plasmas ou rétroprojecteurs. Pour les ordinateurs, nous vous conseillons les LCD plutôt que les écrans cathodiques. La technologie de vos écrans joue sur leur consommation. Un écran plasma peut consommer une fois et demie plus qu'un écran LCD à taille égale.
- Préférez les écrans de plus petite taille. La taille de vos écrans de télévision et d'ordinateur a une incidence sur la consommation. Un écran d'ordinateur 15 pouces consomme en moyenne une fois et demie moins qu'un écran 17 pouces.
- Privilégiez un ordinateur portable qui peut consommer jusqu'à 10 fois moins qu'un ordinateur avec une unité centrale.



### Les gestes de bon sens

- Réduisez les veilles par la pose d'une multiprise avec interrupteur pour éteindre tous les appareils d'un seul geste : certains appareils consomment encore une fois éteints. Vous pouvez aussi installer une prise commandée par interrupteur à la sortie de chaque pièce (à prévoir lors de la construction de votre maison).
  - Les appareils que l'on peut couper du secteur sont : la télévision, le magnétoscope, l'ampli d'antenne TV, le décodeur, la console de jeu vidéo, l'ordinateur.
  - Si vous ne vous servez pas de l'horloge incluse : le four micro-ondes, la chaîne HIFI.
  - Si vous n'avez pas le téléphone par Internet : le modem Internet.
- Réglez vos ordinateurs de façon économe. La plupart des logiciels d'exploitation de vos ordinateurs disposent d'options afin d'en limiter la consommation. (Voir lien internet pour régler son ordinateur page 4, rubrique «En savoir +»).



Poste MULTIMEDIA	Famille "type"	Famille maîtrisant sa consommation	Famille très sobre
Équipement	Unité centrale/écran/ADSL	Ordi portable/ADSL	Ordinateur portable/ADSL gérée
Consommation	396 kWh	75 kWh	60 kWh
Coût	48 )	9 )	7 )

Poste AUDIO	Famille "type"	Famille maîtrisant sa consommation	Famille très sobre
Équipement	TV/périphérique/Hifi	Petite TV/Hifi	pas de TV
Consommation	546 kWh	300 kWh	0 kWh
Coût	71 )	36 )	0 )

Source : La maison écologique, d'après une Etude d'Enertech (campagne de mesures 2007) et topten.



## Le poste lavage

### Les critères technologiques importants

- Choisissez des appareils de classe énergétique A.
- Choisissez des appareils économes en eau : 80% de la consommation électrique sert à chauffer l'eau.
- Achetez des appareils de lavage à double-entrées (froid / chaud). Si votre lave-linge et votre lave-vaisselle le permettent, et si votre eau chaude sanitaire n'est pas produite par l'électricité, essayez de les raccorder directement à l'arrivée d'eau chaude. C'est particulièrement intéressant avec un chauffe-eau solaire.
- Choisissez un lave-linge avec des vitesses d'essorage élevées (au minimum 800 tr/min), afin de réduire le temps de séchage, si vous utilisez un sèche-linge.

### Les gestes de bon sens

- Si vous le pouvez, séchez votre linge à l'extérieur ou dans une pièce non chauffée plutôt que de recourir au sèche-linge. Dans une pièce chauffée, une partie de l'énergie provenant du chauffage sert à sécher votre linge.
- Attendez que le lave-linge et que le lave-vaisselle soient pleins avant de lancer un cycle. Deux cycles même en mode demi-charge consomment plus qu'un cycle plein.

Poste LAVAGE	Famille "type"	Famille maîtrisant sa consommation	Famille très sobre
Équipement	Lave-linge Lave-vaisselle Sèche-linge	Lave-linge A++ Lave vaisselle/Séchage naturel privilégié	Lave-linge A++ double entrée/Vaisselle manuelle/Séchage naturel
Consommation	850 kWh	390 kWh	40 kWh
Coût	102 )	47 )	5 )

Source : La maison écologique, d'après une Etude d'Enertech (campagne de mesures 2007) et topten.

## L'éclairage

### Pour une bonne utilisation

- Profitez au maximum de l'éclairage naturel. Il est possible de gagner une heure d'éclairage en disposant judicieusement le mobilier de la pièce (plan de travail près de la fenêtre, puits de lumière, siège pour lecture près de fenêtre, etc.)
- Remplacez vos ampoules halogènes et à incandescence par :
  - Des ampoules basse consommation d'énergie pour les pièces de vie et les chambres,
  - Des LED pour vos éclairages d'ambiance,
  - Des ampoules basse consommation à allumage rapide type « Quick start » ou équivalent pour les pièces à allumages courts (escalier, couloir, WC).
- Eteignez les lumières dans les pièces inoccupées.
- Si vous disposez d'abat-jours, pensez à les nettoyer régulièrement et préférez des abat-jours clairs qui absorbent moins de lumière.



Poste ECLAIRAGE	Famille "type"	Famille maîtrisant sa consommation	Famille très sobre
Équipement	Majorité d'ampoules incandescentes 2 ampoules LBC	Soin de la disposition des pièces 5 ampoules LBC	Privilégier l'éclairage naturel Installation minimaliste avec LED et fluocompactes
Consommation	365 kWh	117 kWh	50 kWh
Coût	44 )	14 )	6 )

Source : La maison écologique, d'après une Etude d'Enertech (campagne de mesures 2007)

## ↳ Récapitulatif des économies potentielles

Postes	Famille "type"	Famille maîtrisant sa consommation	Famille très sobre
Audiovisuel	546 kWh / 71 )	300 kWh / 36 )	0 kWh / 0 )
Informatique	396 kWh / 48 )	75 kWh / 9 )	60 kWh / 7 )
Froid	636 kWh / 76 )	330 kWh / 40 )	110 kWh / 13 )
Lavage	850 kWh / 102 )	390 kWh / 47 )	40 kWh / 5 )
Eclairage	365 kWh / 44 )	117 kWh / 14 )	50 kWh / 6 )
Divers*	400 kWh / 48 )	200 kWh / 24 )	50 kWh / 6 )
Total	3 193 kWh / 383 )	1412 kWh / 169 )	310 kWh / 37 )
Economies réalisables		1781 kWh / 214 )\$	2883 kWh / 346 )

Source : La maison écologique, d'après une Etude d'Enertech (campagne de mesures 2007) et topten.

\* Ventilation, aspirateur, fer à repasser, sèche cheveux, etc.

## En savoir +

- Etude sur la consommation des appareils : [www.enertch.fr](http://www.enertch.fr)
- Site comparatif des consommations énergétiques des appareils avant achat : [www.guide-topten.com](http://www.guide-topten.com), [www.topten.info](http://www.topten.info), [www.top-ten.ch](http://www.top-ten.ch)
- Vidéo pour régler son ordinateur : [http://www.dailymotion.com/video/x3bc40\\_commentreglerunpcpourconsommermoins](http://www.dailymotion.com/video/x3bc40_commentreglerunpcpourconsommermoins)
- Comparateur d'équipements de bureau les plus performants : [www.eu-energystar.or](http://www.eu-energystar.or)