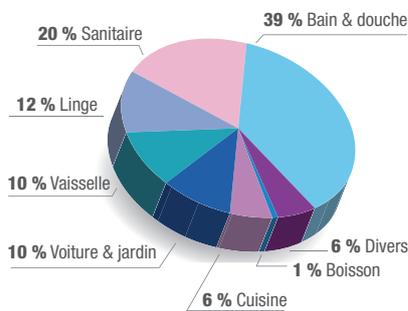


## Comment réduire sa consommation d'eau ?

### Consommation d'eau à la maison



Source : la consommation d'eau à la maison (Cieau)

### Réduire la pression du réseau

La pression du réseau d'eau peut varier entre 1.5 et 6 bars, selon les secteurs et les moments de la journée. Plus la pression est forte, plus le débit à la sortie de vos robinets est important. En outre, ces fortes pressions augmentent l'entartrage et l'usure des conduites. Si la pression de votre réseau d'eau est supérieur à 3 bars, pensez à faire installer un réducteur de pression en aval du compteur d'eau. N'hésitez pas à réduire la pression jusqu'à 2.7 ou 2.8 bars.

Exemple de débit en fonction de la pression pour un robinet :

6 bars	→	25 litres par minutes	} Diminution du débit de 30 %
3 bars	→	17 litres par minutes	

### Diminuer l'eau utilisée dans les toilettes

Les plaquettes économiques :

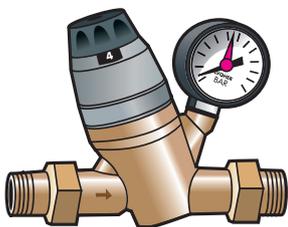


Les plaquettes se basent sur un principe simple : ce n'est pas la quantité d'eau évacuée qui procure la pression à une chasse de WC, mais bien la hauteur de cette eau dans le réservoir. Les plaquettes se posent de chaque côté de l'installation existante : vous gardez ainsi votre réservoir et son mécanisme. Elles retiennent l'eau inutile du réservoir de part et d'autre du mécanisme à chaque fois que la chasse d'eau est tirée.

Le mécanisme double débit 3/6L :



Ce dispositif s'adapte facilement à la place de votre mécanisme existant. Le gros bouton évacue l'intégralité de l'eau contenue dans le réservoir, tandis que le petit bouton n'évacue que la moitié.

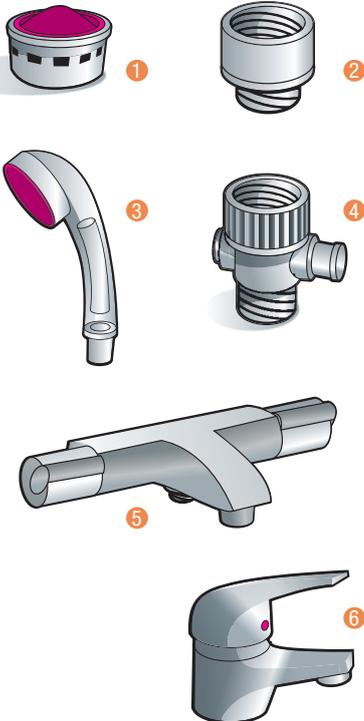


Réducteur de pression équipé d'un manomètre (coût matériel ≈ 30€)

Exemple de consommations en fonction du volume du réservoir des WC, pour une famille de 4 personnes :

WC équipé d'un réservoir de 9 litres	40 m <sup>3</sup> /an	150 €/an
WC équipé d'un réservoir de 6 litres	26 m <sup>3</sup> /an	98 €/an
WC équipé d'un réservoir de 3/6 litres	18 m <sup>3</sup> /an	68 €/an

## Agir sur les débits



### 1 Le mousseur-aérateur :

→ Son principe se fonde sur l'effet Venturi (phénomène hydraulique) pour mélanger de l'air sous pression à l'eau. Il suffit de placer le mousseur au niveau de la robinetterie. Ce dispositif permet d'abaisser le débit de 12l/min à 6l/min et génère ainsi une économie d'eau de 30 % à 60 %.

### 2 Le régulateur débit douche :

→ Il permet de limiter le débit entre le flexible et la robinetterie de 6 à 12l/minutes selon les modèles.

### 3 La douchette hydro économe :

→ Ce système utilise le même principe que les mousseurs/aérateurs détaillés ci-dessus. Le confort est équivalent et la consommation d'eau est réduite de 50 % à 70 %. La consommation mesurée passe ainsi de 20 l/min pour une douchette ordinaire à 7 l/min.

### 4 Le stop douche :

→ Une simple pression de bouton vous permet d'arrêter l'écoulement de l'eau pour le savonnage. Après le savonnage, l'eau est à nouveau disponible à la même température. Ce dispositif se visse entre la robinetterie et le flexible de douche.

### 5 Le mitigeur thermostatique :

→ Il permet de régler directement l'eau à la température souhaitée et génère une économie allant de 20% à 30% d'eau chaude, tout en améliorant le confort. Il se positionne le plus souvent sur la douche ou la baignoire.

### 6 Le mitigeur double débit :

→ Il permet de limiter le débit initial avec « un point dur » qui arrête le levier du robinet. Ce premier débit s'élève à environ 6 l/min suffisant dans la plupart des cas. En poussant plus loin le levier, on obtient un débit plus important qui peut-être pratique pour remplir des récipients.

## Agir sur la distribution d'eau

### La distribution d'eau chaude sanitaire :

Elle doit être la plus courte possible. Il faut éviter de multiplier les points de soutirage d'eau froide précédant l'arrivée d'eau chaude. La solution réside dans le regroupement des réseaux en étoile autour du point de production d'eau chaude sanitaire. Par ailleurs, les canalisations sont à isoler (épaisseur : au moins 20 mm).

### Le raccordement eau froide et eau chaude du lave-vaisselle :

Prévoir une double alimentation eau froide et eau chaude pour le lave-vaisselle (70 à 80 % de la consommation sert à chauffer de l'eau). Si la production d'eau chaude est plus économique qu'une production électrique, il est intéressant de raccorder l'alimentation directement sur l'eau chaude.

### Le vase d'expansion :

Lors de son échauffement, l'eau contenue dans un chauffe eau à accumulation se dilate. Ne pouvant être absorbé par le ballon, l'excédent d'eau est renvoyé à l'égout en passant par le groupe de sécurité. Cette évacuation intervient une seule fois par jour avec un ballon d'eau chaude électrique fonctionnant en heures creuses. Elle atteint alors 3% du volume.

Pour un appareil à énergie gaz ou fioul, la perte est supérieure puisque la chaudière se met en fonctionnement dès qu'il y a une demande d'eau chaude.

Afin de diminuer ces pertes d'eau, les fabricants de matériel de chauffage proposent des vases d'expansion adaptés à l'eau chaude sanitaire à la place du groupe de sécurité. (La membrane utilisée est de qualité alimentaire).

En Bretagne, des conseils neutres,  
objectifs et gratuits